

ほけんだより

4月



東温高校
保健室

入学・進級おめでとうございます

保健室はこれから1年間、皆さんの心と体の健康を様々な面からサポートしていきます。どうぞよろしく願いいたします！

健康診断予定

項 目	1 年	2 年	3 年
内科健診	5月1日(木)	4月22日(火)	4月15日(火)
歯科検診	5月28日(水)	5月21日(水)	4月30日(水)
眼科健診	6月11日(水) 抽出者		
身体計測	4月9日(水) 5・6限		
尿検査	4月17日(木)、4月18日(金)		
心電図	4月14日(月)		
結核検診	4月24日(木)		

※貧血検査は今年度から実施しません。

今年度お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方です。

内 科 高橋 弘 先生

歯 科 小川 道子 先生 (にこデンタルクリニック)

石山 秀男 先生 (石山歯科医院)

眼 科 泉田 仁美 先生 (いずみだ眼科)

薬剤師 堀尾 郁夫 先生 (みなら薬局)

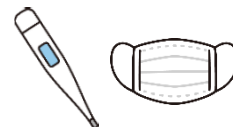


健康診断の結果、受診が必要な人には「受診用紙」を渡します。もらった人は、早めに受診し、検査・治療を受けるようにしましょう。結果は担任の先生へ提出してください。

保健室利用のルールについて

- ノックをしてから静かに入り、室内では騒がないようにしましょう。
- 休養は原則1時間以内です。
- 緊急時以外は、休憩時間に来室してください。
- 内服薬は保健室にありません。必要な人は自分の飲みなれた薬を持参してください。
- 継続的な手当て(毎日の消毒、ガーゼの貼り替え等)はできません。

翌日以降の手当ては自宅で行いましょう。



学校の活動でケガや病気をして病院に行ったときは

学校管理下(授業・部活動・登下校中など)でケガなどをして病院へ行ったときは、スポーツ振興センターから医療費が給付されます。申請が必要ですので、保健室へ来てください。

※学校管理下のケガで病院を受診するときは、市町村の子ども医療費制度は使えません。先に病院の窓口で支払いをしてください。

AED・担架の場所

AED

- ・保健室前
- ・体育館前
- ・第2教棟3階東昇降口

担架

- ・保健室
- ・体育館入り口



毎月、職員室入り口、保健室前、体育職員室に救急指定病院を掲示しています。

感染症対策について

普段の生活から基本的な感染症対策に取り組みましょう。

手洗い …登校後、食事前、トイレ後などこまめに手洗いをしましょう。

教室の換気 …廊下側と窓側を対角線に開け、できる限り常時換気しましょう。

